

7/8/9 febbraio
SILA TRE VETTE
Corsa notturna di 40 Km
EE - ATLETI ENDAS
Camigliatello Silano - CS

16 febbraio
Il carnevale di Buonabitacolo
Escursione sul Monte Carmelo
Buonabitacolo (SA) - T

1 marzo
PARCO NAZIONALE DEL POLLINO
Il giardino degli Dei - Serra di Crispo
Rotonda - Terranova di Pollino - E

7 marzo
OPEN DAY PARCO AVVENTURA
FEUDO DEL MONACO
con festa di benvenuto nuovi Soci
Casalbuono - T

21/22/23 marzo
IL CAMMINO DELLE PRIMULE
Dal Cervati a Palinuro - EE

19 aprile
IL CAMMINO DI SAN NILO
Tappa Casaletto Spartano - Morigerati
RADUNO REGIONALE F.I.E. - E

26 aprile
GRAN SASSO D'ITALIA - m. 2914
Via Normale da Campo Imperatore - EE

10 maggio
GIORNATA NAZIONALE DELLA MOBILITA' DOLCE A.Mo.Do.
Sent. Europeo E/1 Guardia dei Lombardi
Bisaccia - CON IRPINIA TREKKING - E

02 giugno
SITO ALTO
Ascesa sul Monte Sito Alto
Sala Consilina - E

21 giugno
Sentiero del Centenario
Tardiano - E

28 giugno
FESTA DELL'ESCURSIONISMO
GETROFRANO

05 luglio
BAIA DEGLI INFRESCHI
Marina di Camerota - T

8 - 12 luglio
RADUNO NAZIONALE FIE 2020
Escursioni in TOSCANA nei pressi
della Località ABETONE

26 luglio
Salita Madonna della Neve al
Monte Cervati
Sanza - E

1 - 31 agosto
Varie attività di torrentismo, canoa,
escursionismo, feste e tradizioni
popolari.

13 settembre
Escursione gruppo GEM MATESE
Giro del Lago Matese
RADUNO REGIONALE F.I.E.

20 settembre
Monte Cocuzzo
Casaletto Spartano - E

10/11 ottobre
MONTE POLLINO WILD
Escursione con notte in bivacco
in compagnia dei ragazzi del
#pascoloabusivo

25 ottobre
CASTELMEZZANO

8 novembre
SENTIERO EUROPEO E/1
Tratto Valico del Fortino - Sanza

20 dicembre
Natale degli Escursionisti con Ass.
ULYXES - S. Agnello (NA)
RADUNO REGIONALE F.I.E.

28 dicembre
FESTA DEI SOCI
ALTA QUOTA TREKKING

Escursioni Light e pratica di QI GONG con gli alberi del maestro Ulla Scuccimarra (di SPAZIOMA - Salerno)

- Piccolo anello del Bosco della COSTARA a Sasso di Castalda (PZ)

- Sentiero dei Briganti piano Melaino anello abetina e faggeta del Taburno Camposauro

- Abetina di Laurenzana anello

- A/R la faggeta di Acqua degli Uccelli verso il rifugio dai piani di Verteglia

seguici sui social e sul sito web per scoprire le date di svolgimento!

SPAZIOMA
l'arte di fluire con la vita

www.altaquotatrekking.it
emozioni in movimento